

ВАШ



СОБЕСЕДНИК

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ
МОСКВА

№ 2 – 3 (42 – 43)

2017



*Доброта –
это то, что может
услышать глухой
и увидеть слепой.*

Марк Твен

*Если вас чаруют
красота и звуки –
Не гордитесь
этим счастьем предо мной!
Лучше протяните
с добрым чувством руку,
Чтоб была я с вами,
а не за стеной.*

Ольга Скороходова

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Приносим свои извинения за срыв графика выхода журнала. По организационным причинам нам пришлось объединить номера второго и третьего кварталов в один, который у вас в руках. Надеемся на ваше понимание и постараемся в дальнейшем не повторять таких срывов.

Благодарим за огромную помощь наших коллег и друзей: Фонд поддержки слепоглухих «Со-единение», издательство «МедиаЛайн», БФ «Нужна помощь» и руководителей портала «Такие дела».

Желаем вам здоровья, благополучия и успехов во всем!

ВАШ СОБЕСЕДНИК

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ МОСКВА

№ 2 – 3 (42 – 43) 2017

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Н.Б. Кремнева

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Т.Э. Внукевич-Багдасарьян,
Е.В. Волох, Н.А. Демьяненко,
Т.А. Константинова, В.К. Куксин,
О.А. Ларько, Ю.В. Пуцаев,
Е.А. Сильянова,
Н.М. Соловцова, Р.А. Терехов

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

РЕДАКЦИЯ

119415, г. Москва, ул. Удальцова,
д. 16, кв. 165, Кремневой Н.Б.

Контактный телефон:

(только для СМС): 8 (926) 066-00-26

E-mail: nikolgkr@mail.ru

Сайт журнала:

<http://vashsobesednik.ru/>

Журнал зарегистрирован
в Федеральной службе
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации

ПИ № ФС77–36981

Тираж 1 500 экземпляров

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Дизайн, верстка, подготовка
к печати – благотворительный
проект ООО «ИД “МедиаЛайн”»
www.medialine-pressa.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
MEDIA LINE 

Генеральный директор

Лариса Рудакова

Руководитель проекта

Константин Мошков

Дизайн-макет и верстка

Илья Малов

РУБРИКИ

ОТ РЕДАКЦИИ

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

НОВОСТИ

МЕДИЦИНА

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

МОСКОВСКИЕ РЕПОРТАЖИ

ПУТЕШЕСТВИЯ

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

РЕАБИЛИТАЦИЯ

СПОРТ

ВЕСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

ЗА РУБЕЖОМ

ЛИРА

МУДРОСТЬ

ЗДОРОВЬЕ

ПРОСТО, БЫСТРО, ВКУСНО

ЮМОР

*На 1-й странице обложки:
На занятиях в Летней школе (Геленджик, 2017 г.)
(к с. 30–36). Фото О. Гурова*

СОДЕРЖАНИЕ

1	Уважаемые читатели!
4	<i>Д. Поликанов.</i> Никто, кроме нас! Идея, рожденная жизнью
8	Встреча с президентом РФ В.В. Путиным
10	<i>А. Демчинский.</i> «Шаг к победе над темнотой»
15	<i>Н. Кремнева.</i> Дом, в котором душе тепло
22	<i>А. Базоева.</i> Сад для незрячих
24	В гостях у Циолковского
26	<i>О. Ерохина.</i> Поездка на Север
30	<i>Н. Кремнева.</i> Место встречи — «Солнечный берег»
37	<i>Н. Антонцев.</i> «Моя мечта сбылась!»
40	<i>М. Лепина.</i> Иду на преодоление!
46	<i>А. Козлов.</i> Чудный «Морок» мастерства
48	<i>Л. Малофеева.</i> «Ижевская жемчужина»
50	<i>Н. Демьяненко.</i> А страус может клюнуть?
52	<i>Д. Якимова, А. Лежнин.</i> Знакомство с бытом древних людей
54	<i>Н. Зубова.</i> По святым местам Пермского края
56	<i>И. Мусеева.</i> Учатся учителя
59	<i>Н. Демьяненко.</i> О дружбе
60	Афоризмы
61	Притча про камень
62	Не выбрасывайте кожуру фруктов и овощей!
64	Рецепты от И. Галебской и Н. Соловцовой
65	

НИКТО, КРОМЕ НАС! ИДЕЯ, РОЖДЕННАЯ ЖИЗНЬЮ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОЗДАНИЯ АССОЦИАЦИИ
ОБЪЕДИНЕНИЙ СЛЕПОГЛУХИХ В РОССИИ,
ЕЕ ЦЕЛЯХ И ЗАДАЧАХ С ПРЕЗИДЕНТОМ ФОНДА
«СО-ЕДИНЕНИЕ» Д.В. ПОЛИКАНОВЫМ БЕСЕДУЕТ
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н.Б. КРЕМНЕВА.

— **Д**митрий Валериевич, вот уже почти пол-года нашими активистами ведется обсуждение вопроса о возможности и целесообразности создания ассоциации существующих объединений слепоглухих граждан. При этом многие говорят: у нас уже есть Фонд, который координирует общую работу, зачем создавать что-то еще?

– Идея создания ассоциации пришла как-то сама собой, стала логичным продолжением нашей работы в регионах. Во-первых, во время поездок и встреч с представителями местных органов власти нам стали часто задавать вопрос: а кто вас представляет в нашей области или республике? Нам говорили: «Вот есть досуговый центр слепоглухих, есть отделение Сообщества семей слепоглухих, где-то есть ячейка “Эльвиры”, где-то группа волонтеров, но нам-то, чиновникам, удобнее, чтобы было какое-то “одно окно”». Да и мы в «Со-единении» все больше убеждались, что нужна более четкая координация всех звеньев этой цепи.

Во-вторых, в одной из переписок с членами Совета регионов Владимир Павлович Елфимов из Новосибирска поставил очень правильный, почти философский вопрос: а какие слепоглухие нам нужны? Пассивные получатели помощи или

все-таки активные люди, готовые и в работе участвовать, и права свои отстаивать? Скажу честно, это заставило меня задуматься: а действительно, что лучше стратегически? Иждивенцы – это удобно: раздал «всем сестрам по серьгам», и все довольны. Активисты – контингент более сложный, но зато именно благодаря им сама система помощи становится более устойчивой. Активистов надо воспитать и объединить, а для этого нужна единая структура – ассоциация.

– Какими Вы видите цели и задачи этой организации?

– Полагаю, что главной функцией могло бы стать именно взаимодействие с государством по защите прав слепоглухих. А это означает две вещи. Во-первых, выступление единым голосом, представительство целой социальной группы. Во-вторых, формирование сообщества экспертов, которые могли бы подсказывать государству, а что на самом деле нужно слепоглухим. С этой задачей связана и другая: необходимость просветительской деятельности – и в отношении общества, и в отношении самих людей с одновременным нарушением слуха и зрения.

Конечно, решать эти задачи невозможно без надежных и подготовленных кадров: ассоциация могла бы выявлять лидеров и готовить будущих активистов, в том числе из числа молодежи, чтобы ниточка не прерывалась. Еще одно важное дело – координация всех проектов, касающихся слепоглухих, на уровне конкретного региона: все должны знать, что делается, кем делается, когда делается, чтобы не строить домыслов и обладать полнотой информации. И, конечно, активисты – это общественный контроль за реализацией программ Фонда «на земле»: такая обратная связь, комментарии, предложения нам очень нужны.

– Некоторые наши активисты вообще встревожены: появится ассоциация, и Фонд больше помогать слепоглухим не будет.

– Ну, это точно не так. Помощь от Фонда будет продолжена, мы готовы самой ассоциации помочь встать на ноги и обеспечить финансирование интересных проектов. Другое

▶ дело, что Фонд не должен быть единственным источником помощи для слепоглухих – должны включаться и государство, и бизнес на местах, и региональные некоммерческие организации... А тормозить и заинтересовывать их как раз и должна ассоциация.

– Кто войдет в ее состав? Сможет ли объединение родителей слепоглухих детей (Сообщество семей) стать членом ассоциации?

– Думаю, будет очень важно в эту организацию включить объединение родственников слепоглухих, активных родителей. Знаю, что есть опасения со стороны родителей: мол, у детей и взрослых разные проблемы, у организаций слепоглухих разные задачи и т. п. К тому же активные родители и так сильно заняты – кто-то работает, кто-то постоянно с детьми, все это отнимает много времени, на общественную деятельность его уже не остается. Но, с другой стороны, тут, как в десанте: «никто, кроме нас». Так что для пользы общего дела вклад семей слепоглухих просто необходим. К тому же если мы наладим такое взаимодействие, это будет во многом уникальный опыт для мира: опыт сотрудничества слепоглухих и зрячеслышащих, да еще и представителей разных возрастных категорий.

– Как будет строиться взаимодействие организаций, входящих в состав ассоциации?

– На первом (важнейшем) организационном этапе все юридически оформленные на данный момент объединения слепоглухих, а также Сообщество их семей должны на своих съездах, конференциях или общих собраниях принять решение о вступлении в ассоциацию. При этом каждая организация не исчезнет, сохранит свою самостоятельность, сможет выйти из ассоциации в любой момент, если захочет. Наверное, это похоже на создание Европейского союза: там тоже все государства сами по себе, но это не мешает им с каждым годом постепенно стирать границы, теснее сотрудничать, договариваться об общих правилах игры. Ну а дальше: если в какой-то момент члены ассоциации решат, что нужно ее

преобразовать во всероссийскую организацию слепоглухих и слиться в едином порыве, – прекрасно. Но это задача явно не сегодняшнего и даже не завтрашнего дня.

И очень важно, чтобы работа ассоциации строилась на демократических принципах. Чтобы было обеспечено представительство и словесников, и жестовиков, и владеющих брайлем, и пользующихся остаточным зрением. Чтобы никто не боялся и имел возможность высказаться по любому волнующему его вопросу. Чтобы было адекватное соотношение слепоглухих из Москвы и регионов.

– Многие слепоглухие опасаются, что в ассоциации всё будут решать зрячеслышащие. Как этого избежать?

– Самый простой способ – определить в уставе ассоциации порядок принятия решений. Чтобы никто не обижался и не думал, что решают за него, в мировой практике есть прекрасный принцип консенсуса. Это значит, что решение не может быть принято, если хотя бы один человек за столом против: надо договариваться до последнего. Если органы управления ассоциации будут работать по этому правилу, то никто не сможет оказывать никакого давления на других.

– А как быть «одиночкам» – тем слепоглухим, в чьих регионах нет ни досуговых центров, ни Сообщества семей, ни «Эльвиры»?

– На мой взгляд, ничто не мешает такие ячейки начать формировать, если есть несколько активистов, есть ядро единомышленников. Опять же, «одиночкам» можно будет подключаться к проектам ассоциации – в качестве экспертов или тех, кто может реализовать их в своем регионе. В будущем, когда границы между организациями рухнут, возможно, появится членская организация для индивидуумов, а не юридических лиц. Но для этого всем нам предстоит еще много поработать: научиться договариваться, выявить и подготовить когорту лидеров, достичь успехов в осуществлении совместных проектов.

ВСТРЕЧА С ПРЕЗИДЕНТОМ РФ В.В. ПУТИНЫМ

Руководитель Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение» Дмитрий Поликанов принял участие во встрече Президента РФ с представителями НКО, благотворительных фондов и волонтерами. Встреча прошла в Петрозаводске 26 июля 2017 года.

Дмитрий Поликанов получил возможность представить несколько ведущих проектов фонда «Со-единение». В частности, он рассказал об эксперименте по сопровождаемому проживанию слепоглухих – «Тихом доме» – как альтернативе интернатам. Он обратил внимание Президента на отсутствие законодательного регулирования сопровождаемого проживания в России, несмотря на то что в Европе его легализовали почти 10 лет назад. При этом проживание в «Тихом доме» будет обходиться бюджету значительно дешевле, чем в государственных учреждениях.

Кроме того, Дмитрий Поликанов рассказал о программе Фонда по подготовке тифлосурдопереводчиков. Сейчас государство предоставляет людям с одновременным нарушением слуха и зрения всего 40 часов сопровождения в год, и хотелось бы эту цифру довести до 84. «Мы как Фонд открываем свои службы сопровождения; надо, чтобы государство тоже это подхватывало», – отметил Поликанов.

Также глава фонда «Со-единение» обратил внимание на федеральный перечень технических средств реабилитации, в который почти не вносятся изменения. Слепоглухие получают единицы необходимых им гаджетов и зачастую не те, которые им необходимы.

Особенно Владимира Путина заинтересовал рассказ Поликанова о первой в России операции по пересадке бионического глаза слепоглухому пациенту, которая прошла 30 июня: «Мы сделали что? Мы обучили врачей, мы привнесли технологию. Но теперь надо формировать рынок. И здесь без государства нам никак не обойтись». Владимир Путин обещал поддержать развитие проекта после необхо-

димой процедуры апробации: «Я поддержу точно. Это как раз то, что является высокими технологиями, и то, на что денег, в общем-то, не жалко. Только есть определенные правила, согласно которым после таких инноваций должен проходить какой-то период и Минздрав должен сделать соответствующее заключение. Давайте я Минздраву это поручу отдельно, проработаем и включим в список только после прохождения этих формальностей».

В ответ на это Дмитрий Поликанов рассказал о готовности Фонда способствовать распространению технологии глазного имплантирования в России при поддержке государства.

* * *

По итогам данной встречи Президентом России 24 августа были подписаны поручения Правительству, которые были опубликованы на официальном сайте Кремля: <http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/55419>.

Поручения касаются улучшения качества жизни слепоглухих россиян. Здесь имеются пункты о легализации домов сопровождаемого проживания (п. 1а) и о ежегодном обновлении Федерального перечня технических средств реабилитации (ТСР) и услуг, предоставляемых инвалиду (п. 3а).

Особо отметим важнейший пункт 3д:

Разработать совместно с благотворительным фондом «Фонд поддержки слепоглухих “Со-единение”» и внести в нормативные правовые акты Российской Федерации, регулирующие вопросы социальной защиты инвалидов, изменения, предусматривающие:

- включение в Федеральный перечень реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, вспомогательного средства коммуникации «Брайлевский дисплей» и программного обеспечения экранного доступа для слепоглухих;
- увеличение количества часов на предоставление услуги по переводу русского жестового языка (сурдопереводу, тифлосурдопереводу) для слепоглухих.

«ШАГ К ПОБЕДЕ НАД ТЕМНОТОЙ»

ОТ РЕДАКЦИИ.

В разных странах уже давно успешно проводятся операции «бионический глаз», позволяющие частично вернуть зрение незрячим людям.

30 июня 2017 года впервые в России международная бригада хирургов сделала подобную операцию 59-летнему слепоглохому жителю Челябинска Григорию Ульянову (он тотально слепой и слабослышащий). Это совместный проект фонда «Со-единение», благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт», АНО «Лаборатория 'Сенсор-Тех'», ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России» и компании Second Sight.

О том, что дает имплант сетчатки, мы попросили рассказать врача-офтальмолога, руководителя медицинских проектов АНО «Лаборатория 'Сенсор-Тех'» Андрея Демчинского.


— Андрей Михайлович, что означает выражение «бионический глаз»?

– «Бионический глаз» – это условное понятие, используемое для простоты понимания, но, судя по всему, понятнее особо не стало... Правильно его называть ретинальным имплантом, или еще лучше – ретинальной протезной системой, поскольку устройство восполняет (протезирует) утерянную функцию трансформации света в электрический сигнал, который затем направляется в мозг и там обрабатывается. Эта сложная система состоит из двух разных по функции частей: фиксированной глазной и мобильной внешней. В первую очередь на глазу фиксируется собственно сам имплант с беспроводным передатчиком и площадкой с электродами, которые стимулируют клетки сетчатки. Во вторую – для получения и передачи изображения на имплант используют специальные очки с камерой и небольшой процессор, трансформирующий необходимым образом получаемую картинку.

– Восстанавливается ли зрение после установки импланта сетчатки? Или человек учится «видеть» по-другому? Сможет ли он самостоятельно передвигаться в незнакомом месте, различать предметы?

– Чтобы попробовать понять, как выглядит зрение у человека, которому был установлен ретинальный имплант, проще всего представить себе шахматную доску с 60 ячейками. Это небольшое поле зрения, в пределах которого вспыхивают огоньки разной интенсивности и из которых формируется образ того, что находится в данный момент перед человеком. «Новое» зрение совсем не похоже на то, к которому мы все привыкли, и первое время после операции оно непонятно даже человеку с имплантом. Именно поэтому после установки устройства обязательно проводится специализированная реабилитация, в рамках которой нужно научиться понимать новые сигналы. Несмотря на то что новое зрение далеко от идеала, в конечном



*Уже сегодня
проходит клинические
испытания имплант,
устанавливаемый
непосредственно
на зрительную кору
головного мозга
и который сможет быть
эффективным при любых
поражениях глаз, даже при
их отсутствии* 

► итоге оно может позволить человеку быть самостоятельным. Так, например, некоторые из прооперированных даже катаются на лыжах, стреляют из лука или играют с внуками в баскетбол.

– Операцию делают только при заболеваниях сетчатки? А если причина слепоты, например, в атрофии зрительного нерва?

– Чтобы дать исчерпывающий и однозначно понятный ответ на этот вопрос, нужно будет обратиться к сложной архитектуре сетчатки, функции каждого из ее элементов и их взаимосвязям. В целом да, подобная операция выполняется при заболеваниях сетчатки, но при этом некоторые нервные клетки должны оставаться сохранными (как при пигментном ретините, например). Еще одним очень важным

условием для работы устройства является рабочая связь между глазом и мозгом, поэтому при атрофии зрительного нерва эффекта не будет никакого. Тем не менее уже сегодня проходит клинические испытания имплант, устанавливаемый непосредственно на зрительную кору головного мозга и который сможет быть эффективным при любых поражениях глаз, даже при их отсутствии.

– Всем ли больным с диагнозом «пигментный ретинит» (или «синдром Ушера») можно установить имплант? Есть ли противопоказания и какие? Например, при катаракте, глаукоме?

– Сейчас отбор на операцию довольно строгий, поэтому из нескольких сотен претендентов в конечном итоге был утвержден всего один. Устройство можно ставить людям с пигментным ретинитом в возрасте от 25 до 65 лет. При этом зрение на обоих глазах должно расцениваться как светоощущение. Если же человек может посчитать пальцы или хоть что-то увидеть, то оперировать пока рано. Не должно быть сопутствующих заболеваний глаз, которые делают невозможным проведение нервных импульсов в мозг (например, глаукома, атрофия зрительного нерва, опухоли и другие). Общие тяжелые состояния (такие как декомпенсированный диабет и гипертония, болезни соединительной ткани и т. п.) также могут быть причиной отказа, ведь человек как минимум должен быть способен перенести довольно длительный наркоз и саму операцию. Катаракта не является противопоказанием, но чтобы стать претендентом, ее необходимо сначала удалить.

– А как проходила реабилитация после операции Григория Ульянова? Расскажите, пожалуйста.

– Первый день специалисты начали с обучения Григория базовым навыкам, необходимым для полноценного использования протезной системы: фиксация взгляда прямо, поиск объектов головой, а не глазами и механика исследования изображения с неторопливым и методичным сканированием (вправо-влево-вверх-вниз).

▶ Во второй день Григорий работал с контрастными фигурами (квадрат, круг, полосы разной ориентации), которые располагали в хаотичном порядке на магнитной доске. Задача пациента заключалась в нахождении и определении формы этих фигур. Также упражнения проходили на улице, где Григорий должен был определять на земле границу свет – тень и следовать по ней.

На третий день был проведен компьютерный тест с движениями. На экран транслировались движущиеся полосы, а пациент не только находил и показывал саму линию, но и указывал направление ее движения. Затем на экране демонстрировались вертикальные, горизонтальные и косые черно-белые полосы (зебра). Григорий Ульянов находил и указывал их ориентацию.

Кроме того, пациент прошел еще один практический тест. На черном столе стояли кружки и тарелки, а он пытался определять их форму и размеры, а также правильно брать объекты в руки, отрабатывая координацию. Тесты были проведены с переменным успехом. Большинство испытаний пройдено хорошо – в целом примерно на 60–70%.

– Эта первая операция в России – потрясающий успех и огромный шаг вперед! Как Вы считаете, возможно ли в обозримом будущем благодаря таким операциям все же снизить число незрячих людей в нашей стране? Можно ли будет наладить отечественное производство импланта сетчатки и помочь многим людям?

– Мое личное мнение – твердое да. Эта технология постоянно совершенствуется, и уже сейчас в разных странах тестируются устройства с бóльшим количеством электродов. Это уверенные шаги только в одном направлении – победы над темнотой и возвращения зрения (пускай сначала и малого, но зрения!). Одним из долгосрочных планов данного проекта изначально было производство отечественных аналогов имплантов, которые будут более доступными для слепых: сегодня мы планомерно движемся к реализации данной задачи.

ДОМ, В КОТОРОМ ДУШЕ ТЕПЛО

Много лет мы мечтали о том, что у нас будет свой дом для одиноких слепоглухих людей, где бы они спокойно жили, общались между собой и были бы защищены от житейских бурь... И вот мечта сбылась! Фонд «Со-единение» осенью 2016 года открыл первый в России дом постоянного сопровождаемого проживания для людей с одновременным нарушением слуха и зрения. Назвали проект «Тихий дом». А находится этот прекрасный современный трехэтажный коттедж под Троицком, в Новой Москве. Сейчас здесь проживают восемь человек – четверо мужчин и столько же женщин. Со многими из них я знакома давно, и, конечно же, очень хотелось поговорить, узнать, как им там живется, что чувствуют, чем занимаются...

И вот я – в «Тихом доме». Поднимаюсь по деревянной лестнице на второй этаж. Переступаю порог большой комнаты. Это гостиная, она же – кухня и столовая. Сразу ощущаю атмосферу именно Дома, не казенного заведения, а – дома, где живет большая семья. На полу – ковер. Уютный диван с расшитыми подушечками. Как удобно в этом уголке сидеть и беседовать! А тут как раз и сидят – два Алексея, давние мои знакомые. Общаются дактильно – рука в руку. Я здороваюсь, называю себя сразу обоим – говорю одновременно двумя руками. Ребята меня понимают, мы рады встрече! Сразу ведут на экскурсию по дому.

На этаже, кроме гостиной, две спальни и большая туалетная комната с ванной. Здесь же – стиральная машина-автомат. На кухне – все необходимое: удобные шкафчики, огромный холодильник, микроволновка, газовая плита. А еще в гостиной – уголок с компьютером, полки с книгами.

Точно такая же планировка и обстановка – на третьем этаже. Тоже есть санузел и еще одна стиральная машина.

Алексей Писеев тотально слепоглухой. Незрячий с рождения. В десятилетнем возрасте начал терять слух, сейчас никакой слуховой аппарат ему не помогает. Общается дактилем в руку. Он вырос в Загорском (ныне Сергиево-Посадском) детском доме для слепоглухих. Потом попал в Климовский интернат для инвалидов и престарелых. Прожил там много лет. Оттуда его и привезли в «Тихий дом». Леша ведет меня в свою комнату. Здесь он живет вдвоем с Михаилом Николаевым – тоже воспитанником детдома и бывшим обитателем того же интерната для престарелых. В комнате – две удобные кровати, между ними – большая тумбочка с ящиками. И два шкафа для одежды: у каждого жильца – свой шкаф. Впервые в жизни – свой...

Спрашиваю Лешу, нравится ли ему в «Тихом доме».

АЛЕКСЕЙ ПИСЕЕВ:

– Нравится – это не то слово. Я по-настоящему счастлив в этом доме! Отогрелась душа от казенного холода интерната. Нас окружают добрые, отзывчивые люди. Но главное – здесь нас учат быть самостоятельными в быту, обучают очень многим полезным вещам. Я научился гладить постельное белье, делать свечи, нарезать яблоки для чипсов. А еще мне очень нравятся занятия в столярной мастерской в ресурсном центре в Ясенево. Это недалеко отсюда, и нас возят на разные интересные кружки.

Алексей рассказал еще, что много читает по Брайлю. Регулярно в «Тихий дом» привозят из библиотеки слепых книги и журналы. Да и издание для слепоглухих «Ваш собеседник» все читают в доме с большим удовольствием и ждут каждый новый номер...

Рядом с комнатой Писеева – женская спальня. Мебель точно такая же. Здесь живет Татьяна Алиферцева. В день моего приезда она была одна – соседка на какое-то время уехала домой. За проживающими, кстати, сохраняется их прежнее жилье, и они могут в любое время уехать к себе домой – насовсем или вернуться обратно.



Алексей Пусеев



Обучение ткацкому ремеслу: Н. Шмаева и А. Живагин

▶ Татьяна – тотально слепоглухая, с синдромом Ушера. Судьба ее трагична. Теряла слух и зрение постепенно. Когда ослепла – бросил муж. А взрослой дочери глухая и слепая мать оказалась не нужна. «Тихий дом» стал для Тани спасением от тяжелой депрессии, в которой она пребывала несколько лет.

ТАТЬЯНА АЛИФЕРЦЕВА:

– Мне здесь очень хорошо – спокойно! Нравится лепить в керамической мастерской в Ясенево. Люблю готовить – и мне разрешают печь пироги. Очень люблю вязать: Фонд закупил для меня нитки, вяжу разные тапочки.

Татьяна показала мне целый пакет связанных носков и тапочек. Рукоделие – главное ее увлечение, которое помогает успокоиться, забыть прошлое...

Леша Живагин – мастер на все руки, а они у него поистине «золотые»! Алексей не видит с детства, но немного слышит с аппаратом. Учился в Загорском детском доме, а потом жил в большой семье сестры на Кубани. Там ему было скучно – ни общения, ни занятия какого-то полезного. А ведь в детском доме Леша научился многому. Главное его достижение – детские игрушки, которые побывали на многочисленных международных выставках и даже хранятся в городском музее игрушки в Сергиевом Посаде.

На третьем этаже «Тихого дома» в гостиной оборудована ткацкая мастерская. Это – Лешин «рабочий уголок». Ткать научился, живя в детдоме, и это занятие ему очень нравится. Узнав об этом увлечении, фонд «Со-единение» купил ткацкий станок и нужные материалы. И теперь Леша с удовольствием изготавливает разные красивые салфетки, покрывала, накидки для стульев...

АЛЕКСЕЙ ЖИВАГИН:

– В «Тихом доме» мне нравится – некогда скучать! Я весь день занят интересными делами. Кроме ткачества, люблю заниматься керамикой. Делаю посуду. А еще – много читаю. Учился на компьютерных курсах в Пучково, и после их окончания фонд «Со-единение» подарил мне брайлевский дисплей. Читаю книги в Интернете. И, конечно, общения теперь стало достаточно, нередко бываем на разных мероприятиях.

Действительно, жильцы «Тихого дома» ездят на экскурсии, участвуют в праздниках. Выступали на Рождественском концерте в Пучково, а также на праздничном вечере при завершении международной научной конференции по проблемам слепоглухих.

Фонд делает все возможное, чтобы проживающие чувствовали себя полезными, востребованными, смогли как можно полнее проявить свои творческие способности. Устраиваются выставки их работ.

О Наталье Шмаевой наш журнал уже рассказывал читателям («ВС» 2015, № 4). Напомню, что она много лет провела в одном из московских психоневрологических интернатов. Там Н. Шмаева была единственной слепоглухой, никакого общения у нее не было... Сейчас, живя в «Тихом доме», Наталья общается не только с товарищами по несчастью, но и с сотрудниками, с гостями, часто приезжающими в «Тихий дом». У Натальи есть остаточное зрение, она хорошо рисует, охотно посещает керамическую мастерскую в Ясенево. И с удовольствием участвует в концертах. Жизнь Натальи изменилась к лучшему, как и у других жильцов дома: стала интересной, разнообразной, наполненной смыслом...

▶ А как решаются бытовые проблемы, кто помогает слепоглухим?

Проект «Тихий дом» не случайно называется «сопровожаемое проживание». Здесь работают семь сотрудников, включая тифлосурдопереводчика. Они закупают продукты, готовят еду, помогают слепоглухим в каких-то бытовых вопросах, стирают... Ночью тоже работает зрячеслышащий человек. Слепоглухие не остаются в доме одни, обеспечена их полная безопасность.

Но и жильцы помогают сотрудникам в меру своих возможностей. Организованы ежедневные дежурства проживающих. Дежурные чистят и нарезают овощи к обеду, моют посуду, убирают комнаты. Самый активный и умелый в этом – Сергей Уткин, приехавший в «Тихий дом» из интерната. Он с удовольствием моет полы во всех помещениях, стирает белье в машине.

Я спросила людей, о чем они мечтают. Оказалось, что мои слепоглухие собеседники очень хотят работать и зарабатывать. Проблемой трудоустройства жильцов дома Фонд занимается с самого начала. На первом этаже под мастерскую оборудован гараж. Здесь делали свечи и яблочные чипсы. Их раздавали попечителям Фонда в качестве новогодних подарков. Сейчас ищут новые доступные виды работы.

Да, жизнь тех, кто волею судьбы оказался в тяжелой ситуации, благодаря заботе Фонда изменилась к лучшему. Люди почувствовали, что не одиноки в этом мире. У них есть свой дом – теплый, уютный, где работают добрые, милосердные, внимательные люди.

И очень нужно, чтобы таких домов было больше – в каждом регионе. Потому что инвалидов с одновременным нарушением слуха и зрения, оставшихся без заботы близких, в России много! И если кому-то сегодня такой дом сопровождаемого проживания не нужен, он может срочно понадобиться завтра! Слепоглухие не должны оставаться один на один со своей бедой....

Наталья Кремнева
Фото Олега Гурова ■



Т. Алиферцева на прогулке с собакой

САД ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ

На проспекте Мира в старейшем ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» в августе открылся сенсорный сад для незрячих и маломобильных людей. Здесь все растения можно потрогать на ощупь, понюхать и даже попробовать на вкус. Этот первый в Москве и единственный в таком роде в России сад создан фондом поддержки слепоглухих «Со-единение» и Ботаническим садом МГУ. На открытие сада приехали слепоглухие и слабовидящие.

Грядки с душистыми и съедобными травами устроены в деревянных ящиках с землей, которые подняли и поставили примерно до уровня талии. Таким образом, посетителю не надо наклоняться к земле. Достаточно протянуть руку, пошарить по растениям, помять их пальцами и даже оторвать листочек, чтобы попробовать его. Базилик, шалфей, розмарин, лаванда, сельдерей, мята, бадан, душица, тимьян, майоран и прочие растения... Все совершенно безопасно, так как все растения съедобны. Нет ни одного ядовитого или колючего.

Слепоглухие с синдромом Ушера когда-то имели зрение – вспоминали по знакомым запахам растения, проверяли и уточняли их названия у сопровождающего волонтера.

Ландшафтный архитектор сада Артем Паршин рассказал, что идея сенсорного сада не нова. За границей таких садов много: в Италии, Венгрии, Великобритании, Чехии, США, ЮАР, Румынии и других странах.

Побывавшие на экскурсии члены «Ушер-Форума» получили позитивные эмоции от соприкосновения с природой. Вот что они говорят.

ЛЮБОВЬ ЖУКОВА: – Очень хорошо, что создали такой сад! Многие растения мне знакомы по даче.

ЮРИЙ РАХМАНИН: – У меня нет дачи, но знаю растения, которые употребляю в пищу: мята, щавель, петрушка, укроп, салат зеленый. А здесь много незнакомых растений. Интересно!

ИРИНА МАТВЕЕВА: – Здорово, что в одном месте собрали все приправы! Всё можно потрогать, понюхать. Например, душицу можно в чай добавлять.

НАДЕЖДА ГОЛОВАН: – Сладкие, горькие запахи разных растений. Знаю некоторые из них, а вот про другие не знаю ничего. Хотелось бы узнать, а у кого спросить? Волонтеры тоже не знают. К сожалению, нет гида и переводчика жестового языка тоже нет. Нравится, как высажены растения: группами и высоко.

После экскурсии слепоглухим посетителям показали спектакль с использованием ощущений ветра, дождя, сыпучих материалов, моря с ракушками...

Сенсорный сад будет работать в «Аптекарском огороде» на постоянной основе в теплый период (с апреля по октябрь) для всех желающих.

Александра Базоева
Фото автора



В ГОСТЯХ У ЦИОЛКОВСКОГО

Для жителей «Тихого дома» была организована экскурсионная поездка в город Боровск и его окрестности. Посетили Свято-Пафнутьевский монастырь, а также музей Циолковского. И везде, по отзывам участников экскурсии, они находили доступную среду для слепоглухих.

«Нас сначала испугались и сказали, что здесь провинция и доступной среды в музее нет, всё только в Калуге, – рассказывают участники экскурсии. – Но приняли очень тепло. Разрешили все экспонаты изучить тактильно, подержать в руках и полакомиться черной смородиной в саду музея».

История жизни Константина Эдуардовича Циолковского чрезвычайно поучительна. В десятилетнем возрасте он заболел скарлатиной и потерял слух. Это было серьезным ударом, кардинально изменившим его внутреннее состояние, мировосприятие, дальнейшую судьбу. «Учиться в школе я не мог. Учителей совершенно не слышал или слышал одни неясные звуки. Но постепенно мой ум находил другой источник идей – в книгах», – вспоминал позже Циолковский. Вскоре после наступления глухоты он потерял мать. Горе придавило осиротевшего мальчика. Гораздо острее ощутил он свою глухоту, делавшую его «изолированным, обиженным, изгоем». Пришлось покинуть гимназию. Одиночество стало еще сильнее, еще тягостнее.

И тогда, собравшись с силами, он гонит прочь эту слабость. Ее сменяет яростное желание «искать великих дел,

чтобы заслужить одобрение людей и не быть столь презренным...». Тугоухость лишила мальчика многих впечатлений, привычных его здоровым сверстникам. Хотелось восполнить их чем-то иным, более острым. Отсюда, вероятно, его поведение в юности: и рискованные прыжки по льдинам, и отчаянное лазанье к маковке старой колокольни.

Жители «Тихого дома» побывали в храме Покрова Божией Матери на Высоком, где сохранились стены храма 1621 года постройки. Это один из самых древних деревянных храмов, сохранившийся до наших дней. Слепоглухие смогли прикоснуться к древним бревнам. У святого источника рядом с храмом висит тактильная икона Богородицы.

По отзывам участников экскурсии, доступных мест для слепоглухих в Боровске и окрестностях намного больше, чем казалось местным жителям, пока они не увидели, как слепоглухие получают информацию с кончиков пальцев.

(По материалам пресс-службы
фонда «Со-единение») ■



*Нас сначала испугались
и сказали, что здесь провинция
и доступной среды в музее
нет, всё только в Калуге.
Но приняли очень тепло.
Разрешили все экспонаты
изучить тактильно,
подержать в руках* »

ПОЕЗДКА НА СЕВЕР

Очень увлекательное дальнее путешествие совершили этим летом московские «ушерики». В июне десять слепоглухих из клуба «Ушер-Форум» с сопровождающими и сурдопереводчиком ездили на пятидневную экскурсию в старинный город Каргополь. Он находится в Архангельской области, в краю белых ночей. Из московского лета мы попали в северную весну – там у деревьев только начали распускаться листья.

Каргополь – старейший из северных городов Древней Руси. Этот небольшой город расположен на берегах широкой реки Онеги, впадающей в Белое море.

Жили мы в гостинице с ласковым названием «Каргополочка». Ходили-ездили на очень интересные экскурсии по городу и по деревням с замечательным местным гидом. Проводились мастер-классы, на которых все увлеченно осваивали азы какого-либо ремесла: лепили из глины фигурки, делали из теста сладкие пирожки или «солнечные» печенья.

На экскурсиях по городу узнали много интересного. Например, одна из версий происхождения названия Каргополя такова. Проезжал мимо поля князь, увидел на нем много ворон (по-местному они зовутся «карги») и назвал его «каргиным полем».

Также нас удивила связь Каргополя с далекой Аляской. Оказывается, каргопольский купец Александр Баранов создал русские поселения на Аляске и целых двадцать восемь лет правил ими. До сих пор там его помнят и очень уважают, как и в Каргополе. В городе сохранились каменные церкви XVI–XVII веков и одна из основных достопримечательностей Каргополя – Соборная колокольня XVIII века.

Мы побывали в деревнях, посмотрели старинные деревянные церкви XVII–XVIII веков. В некоторых сохранились росписи под куполом – «небесные купола». Ездили в действующий



Около церкви св. Иоанна Златоуста и колокольни

Ошевенский мужской монастырь. К сожалению, из-за отсутствия средств церкви и монастырь находятся в полуразрушенном состоянии, грустно было это видеть.

Мы заходили в деревенские дома, знакомились с крестьянским бытом. Нас угощали очень вкусными обедами, приготовленными в печи. Даже попробовали лецца, запеченного в тесте.

Проводились и развлекательные мероприятия. Понравился рафтинг (спортивный сплав по реке на надувных судах – рафтах) по Онеге. Проплыли мимо острова с гнездовьями чаек, любовались желтыми водными цветками калужницы. Слепо-



Танец в белой ночи

▶ глухие даже поучаствовали в... рыбалке! И очень успешно – рекордсменка Елена Кульпина наловила восемнадцать рыбок! Из первого улова доброжелательные повара в гостинице приготовили вкусную уху, и мы ее с удовольствием съели.

Также нам понравился музей «Медвежий край» с вырезанными из дерева сказочными персонажами, живым уголком. Есть даже Ледяной дом, в котором при минусовой температуре стояли скульптуры из льда.

В один из вечеров Елена Сильянова провела тренинг «Семейный лад». Участники рассказывали о своих проблемах в семье, делились советами. Атмосфера была теплой, душевной, почти домашней.

В последний вечер мы гуляли на реке допоздна. Любовались белой ночью, круглой луной, красивым отражением церквей в воде. И даже сплясали в хороводе на деревянном пирсе. А тем, кто не мог видеть красоту окружающей северной природы и всех достопримечательностей, сопровождающие-переводчики в течение всей поездки подробно все описывали.

Уезжали домой в прекрасном настроении, полные новых впечатлений. Благодарим фонд «Со-единение», супругов Елену и Александра Сильяновых, сурдопереводчика Наталью Кирчикову!

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

ВИКТОР КУРБАТОВ:

– Мне очень понравилось путешествие на Север. Я не вижу, но чувствовал, что меня окружает другая природа – северная. Впервые был на рыбалке, никогда не ловил. Понравился деревенский обед, которым нас угощали. Все было натуральное и очень вкусное.

ИРИНА МАТВЕЕВА:

– Особенно понравился музей «Медвежий край». Очень интересны были экскурсии по деревням со старинными деревянными церквями.

ЕЛЕНА КАКОРИНА:

– Все можно было потрогать руками, что создавало полное впечатление рассказа экскурсовода. Попробовала настоящие блюда из русской печи. А еще мне понравились мастер-классы. Мы делали птичку глухаря и «тетерки», пекли «подорожники». Получила потрясающее вдохновение. А рыбалка – настоящий восторг!

СВЕТЛАНА ЩУКИНА:

– Мне очень понравились рыбалка, катание на лодке, экскурсии и разные церкви, музеи. Понравился семинар про семью.

ВАДИМ ПЛЕВАКО:

– Я первый раз увидел, как живут люди на Севере. Странно – мало людей, мало домов и большие земли.

ЕЛЕНА КУЛЬПИНА:

– Самое сильное впечатление – от рыбалки на Онеге. Я наловила больше других. Потом мы катались на надувной лодке. Было очень красиво! На берегу домики и церкви напомнили сказочный город из «Сказки о царе Салтане».

Ольга Ерохина
Фото автора



МЕСТО ВСТРЕЧИ –

Стало хорошей традицией ежегодно проводить Летнюю школу для семей, воспитывающих детей с нарушениями слуха и зрения, а также курсы для специалистов. Организует эти мероприятия фонд «Со-единение».

В этом году десятидневная Школа прошла в Геленджике, в санатории общества слепых «Солнечный берег». Сюда из разных городов – от Читы (Забайкальский край) до Рос-



«СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ»

това-на-Дону – приехали 12 семей. Слепоглухие дети были в возрасте от 2,5 до 11 лет с различной степенью потери зрения, слуха и другими проблемами развития. Приехали и их здоровые братья, сестры.

Помогали волонтеры – студенты, прошедшие специальную подготовку. Многие уже опытные, участвовали в таких мероприятиях. Но были и «необстрелянные» новички. У каж-

► дого особого ребенка был свой волонтер, который занимался с ним – водил на занятия, гулял, играл с малышом, давая возможность родителям отдохнуть, поплавать в море, пообщаться с другими мамами и папами.

С первого же дня сложилась теплая, почти домашняя атмосфера всеобщей любви и внимания к детям, к каждому ребенку, его особенностям.

По утрам проходили индивидуальные занятия по адаптивной физкультуре, плаванию в бассейне, уроки с психологами. Я наблюдала за теми занятиями, которые проводили педагоги-психологи ресурсного центра «Ясенева поляна» – Ирина Моисеева и Алина Хохлова. У них были и малыши с полной потерей слуха и зрения, и дети постарше. С каждым ребенком занимались по отдельной программе. Часто на уроках присутствовали родители и всегда – волонтеры. Для ребят-студентов это была отличная учеба у профессионалов! А мамы и папы узнавали, как самостоятельно дома заниматься с ребенком, на что обратить внимание, чего добиваться. К сожалению, как мне рассказали родители, во многих городах нет специалистов, готовых браться за обучение их детей. Есть детские садики для глухих слабослышащих, но там не знают, как учить слепоглухого малыша с дополнительными проблемами развития... Поэтому так радовались все – и родители, и волонтеры, и педагоги, – когда удавалось добиться какого-то нового навыка, понимания, даже нового слова, произнесенного малышом!

После обеда и отдыха проходили групповые занятия всех детей – и слепоглухих вместе с волонтерами, и их здоровых братьев и сестер. Все играли, веселились, рисовали, лепили из пластилина. В это время для мам и пап Наталья Меликсетян и Алина Хохлова проводили психологические тренинги. Они были, по общему мнению родителей, чрезвычайно полезными. Ведь мало кто знает, с какими трудностями ежедневно приходится сталкиваться семье, воспитывающей особого ребенка. Результат таких тренингов сказался буквально через пару дней – мамы стали спокойнее, заулыбались, много общались

друг с другом. Чувствовалось, что они по-настоящему отдыхают.

А еще были прекрасные занятия йогой! Упражнения с удовольствием делали и дети, и взрослые. Проводила их Анна Куреная, специалист Сообщества семей. В один из дней детей повезли в контактный зоопарк, где они получили массу новых впечатлений.

Вечерами все население Школы собиралось в большом спортивном зале на арт-терапию. Это были удивительные занятия! Дети делали интереснейшие вещи: например, изготовили бусы в подарок маме. Или раскрашивали футболки. Самое главное – занимались все! И у всех все получалось, даже у малышей! Позанимавшись творчеством, бегали, прыгали, танцевали... В другом углу зала Родион Терехов обучал дактилологии и жестовому языку всех желающих – родителей и волонтеров.

После таких занятий, когда детей уводили спать, усталые, но тщательно это скрывавшие волонтеры собирались на свои посиделки и обсуждали, как прошел день, что удалось сделать, какие возникали трудности: разбирали ситуации, помогали друг другу советами.

Одновременно с детским лагерем в санатории шли занятия для специалистов из разных городов. Курсанты – психологи, логопеды, тифлопедагоги, преподаватели вузов. Лекции читали А. Суворов, В. Денискина, И. Саломатина. Одно занятие провела и я.

В течение нескольких дней слушателям посчастливилось познакомиться с лекциями двух специалистов из голландского центра раннего вмешательства – о помощи маленьким слепоглухим детям и семьям. По отзывам курсантов, они получили много новых знаний. На торжественном закрытии Школы Д. Поликанов вручил слушателям курсов сертификаты фонда «Со-единение» и голландского центра. Благодарственные письма получили волонтеры, педагоги – все, благодаря кому Летняя школа состоялась и прошла очень успешно!

Наталья Кремнева
Фото Олега Гурова



ВПЕЧАТЛЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ

КСЕНИЯ ОБЛАМСКАЯ (*волонтер-новичок, студентка факультета дефектологии Ставропольского педуниверситета*):

– Летняя школа для меня стала тем самым толчком, который позволил понять, что я верно выбрала профессию. На первом курсе всегда есть сомнения, что она окажется не по душе, что путь будет слишком сложен. Я очень долго думала, что буду бояться работать с особыми детками. После Летней школы мой взгляд кардинально изменился. Я осознала, что люблю каждого ребенка, который там был. Моим подопечным был мальчик с тотальной слепотой и тугоухостью 2-й степени. Мы с ним очень сдружились. Я поняла, что могу мыслить масштабно и организовать досуг даже в самой непростой ситуации.

Трудности были в первое время, когда я терялась в санатории, справлялась с эмоциональным напряжением, привыкала к режиму. Еще было очень сложно показывать детям, что ты не устал и полон сил. Но потом пришло понимание, что эти силы дают сами дети, просто отдают их как награду за то, что мы делаем. В Летней школе я получила колоссальный опыт.

СОФЬЯ ДЕБЕЛЯК (*волонтер, участвовала во многих Летних и Зимних школах фонда «Со-единение»*):

– Я была рада провести эти дни в компании замечательных сотрудников Фонда, психологов, специалистов по адаптивной физкультуре и водной реабилитации, коллег-волонтеров и детей, для которых был организован Летний лагерь, и их родителей. Я впервые имела возможность взаимодействовать с ребенком раннего возраста: моей подопечной было 2,5 года. Совершенно потрясающая способная девчушка с активным познавательным интересом, от которой я была в восторге (и не только я).



Здесь осуществилась мечта моего детства – я каталась на лошади! Это была конная прогулка в горах для волонтеров. Спасибо!

Лагерь для меня – еще и возможность встретить старых друзей, с которыми легко и приятно общаться, ведь мы занимаемся одним общим делом. Как приятно смотреть на их горящие глаза и слушать, какие победы совершают дети, к которым они прикреплены. А также здесь я обрела новых друзей, тоже близких мне по духу. Я безмерно благодарна всем!

► **ИРИНА ФИЛЬЧАГОВА** (*волонтер со стажем*):

– Каждый раз перед отъездом в лагерь испытываешь смешанные чувства: с одной стороны, имеешь представление о программе, режиме, о прекрасных людях и той атмосфере любви и счастья, которые наполняют каждый день, проведенный там; с другой – чувствуешь волнение, ведь лагерь – это тайна: от того, какой будет подопечный и его семья, зависит практически вся волонтерская смена.

В этот раз мне достался прекрасный мальчик, которому 3 года. За эти 10 дней мы многому друг друга научили. Для меня это был первый опыт работы с ребенком раннего возраста, поэтому особенно интересно было узнавать его, получать вместе с ним новые впечатления, а каждая его улыбка была и моей большой радостью. Для моего подопечного это был первый опыт, когда он оставался на несколько часов с незнакомым человеком, поэтому нам понадобилось некоторое время, чтобы понять друг друга. В лагере он начал общаться с другими детьми, с удовольствием занимался, но самым большим впечатлением для меня остался тот момент, когда он впервые позвал меня в свою игру!

Спасибо огромное всем организаторам, волонтерам, фонду «Со-единение» и Сообществу семей слепоглухих! Для меня этот лагерь был очень большим счастьем!

ОТ РЕДАКЦИИ

А в Нижегородской области состоялись две смены летнего лагеря для других семей, воспитывающих детей с множественными нарушениями развития, в том числе по слуху и зрению. Организатор лагеря и школы для родителей – Юлия Кремнева, мама тотально слепоглухого мальчика. Занятия с детьми и родителями проводили опытейшие педагоги, психологи.

Такие мероприятия очень полезны и всегда доставляют много радости их участникам.

«МОЯ МЕЧТА СБЫЛАСЬ!»

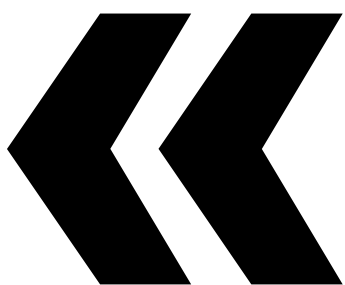
ОТ РЕДАКЦИИ

На страницах журнала не раз рассказывалось об обучающих курсах, которые проходят в Доме слепоглухих в Пучково (Новая Москва). Своими впечатлениями о пребывании там делится сегодня Николай Антонцев из Санкт-Петербурга. Николай – незрячий слабослышащий молодой человек, в этом году окончил школу.

Э

тим летом мне повезло – я снова побывал в Доме слепоглухих. Из Санкт-Петербурга я и Влад Паняев – мой друг и товарищ по «пучковским университетам» – самостоятельно приехали в Москву в плацкартном вагоне скорого поезда. На вокзале нас встретила Светлана Бредихина, и мы с ней на машине отправились в Пучково.

Кроме нас, в Доме уже было семь обитателей. Но на этот раз мы приехали не на обычную общую программу реабилитации, а на свою индивидуальную, по которой нас обещали обучить навыкам самообслуживания: стирке, развешиванию для сушки выстиранного белья, в том числе на плечиках, глажке, складыванию одежды и походам в магазин. Всему этому нас стала учить Елена – такая же незрячая, как и мы. Поначалу мне было сложновато правильно складывать полотенце, гладить и вешать одежду на плечики, но благодаря Елене удалось справиться и с этим. Она также нас учила готовить бутерброды: нарезать батон, колбасу и сыр и раскладывать их на куски булки – и это получалось.



*Прогулка
на мотоцикле навсегда
останется в моей
памяти – моя мечта
сбылась! »»*

► Помимо учебы, мы активно участвовали в жизни Дома. Беседовали с очень интересным собеседником – отцом Львом, и это общение помогло мне приблизиться к Богу. По будням участвовали в утреннем молебне на первом этаже Дома, по воскресным дням посещали богослужение в храме. Все ездили в Москву поклониться мощам святого Николая Чудотворца, которые впервые прибыли в Россию из итальянского города Бари. Побывали и в женском Покровском монастыре, где поклонились мощам блаженной старицы Матроны Московской. Она была с детства слепой и, как про нее говорят, «имела глубокую веру и способность исцелять больных и предсказывать будущее».

Запомнилась мне и поездка в знаменитый монастырь Оптиная Пустынь в Калужской области. Здесь действуют восемь храмов: мы посетили некоторые, в том числе Введенский и церкви в честь Владимирской и Казанской икон Божией Матери. Поклонились мощам Оптинских старцев, подали записки и попробовали святой воды из колодца. Затем Светлана Бредихина устроила нам чаепитие у своей сестры, живущей неподалеку, где мы полакомились домашним сыром и малиной с куста. Какие там были тишина, благодать и свежий воздух!

А по дороге к блаженной Матроне Московской заезжали в контактный зоопарк. Мне там удалось «познакомиться» со страусом. Он, вытягивая свою длинную шею из клетки, недовольно дергал меня за кофту, но мне такое «приветствие» даже понравилось.

У каждого человека есть своя мечта. У меня тоже была мечта, которая сбылась: меня прокатали на мотоцикле, и это случилось в Пучково. В один из вечеров я сидел в комнате и грустно думал о своем; вдруг в комнату зашла волонтер Мария и сказала, что приехал байкер, готовый меня прокатить на мотоцикле. Настроение сразу улучшилось, я быстро оделся и мы с Марией вышли на улицу. Перейдя дорогу, оказались у мотоцикла, на котором сидел байкер Борис. Он сказал, что для страховки необходимо надеть шлем и куртку. Мария помогла одеться и сесть на мотоцикл, сделав фото на память. Борис попросил меня держаться крепче, завел мотоцикл, и мы поехали в сторону Троицка. Ехали не очень быстро – дорога была разбита. Чтобы было веселее, Борис включил музыку. Рев мотоцикла, громко звучащий рок и ветер, который дул мне в лицо, – все это захватывало дух. А что еще надо для хорошей вечерней прогулки! Наконец Борис притормозил у входа в наш Дом и выключил музыку. Прогулка на мотоцикле навсегда останется в моей памяти – моя мечта сбылась!

В один из дней мне с Владом предложили пойти в кино, мы согласились, ведь в кинотеатре нам бывать не приходилось. Там посмотрели мультфильм «Сказ о Петре и Февронии». Этот поход у нас вызвал много эмоций.

Вот и завершилась наша программа, прошло две недели. Последнее, что нам подарило Пучково, – это поездку по Московскому метрополитену. Московское метро удивило меня числом станций и линий, длиной переходов между станциями, разнообразием голосов, объявляющих название станций и своеобразием запахов. Благодарю Светлану и Вадима, организовавших нам это знакомство, но наше петербургское метро все же лучше.

Огромное спасибо фонду «Со-единение», его руководству, Дому слепоглухих и всем другим участникам программы.



ИДУ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ!

О ТОМ, КАК И ДЛЯ ЧЕГО
СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ
ПРЕОДОЛЕВАЛИ «ЖЕЛЕЗНЫЕ»
ДИСТАНЦИИ IRONSTAR
И OCEANMAN В СОЧИ.

Благотворительный фонд «Спорт для жизни» работает над вовлечением в спорт людей с инвалидностью. В рамках его проекта «Марафон в темноте» занимаются бегом незрячие, а во втором серьезном проекте, «Большой спорт», спортсмены-любители получили возможность доказать и себе, и обществу: инвалиды тоже могут жить полноценной жизнью, преодолевать серьезные препятствия и достигать великих побед.

У кого-то из подопечных фонда ДЦП, у кого-то слепота, отсутствие конечностей, но у каждого цель – не сидеть дома, скучая у окна (как, к сожалению, проходит жизнь многих людей с инвалидностью), а жить полноценной жизнью, быть активным!



А. Горелов и его помощник («лидер») А. Харченко



Сотрудники и подопечные фонда «Спорт для жизни» на соревнованиях IRONSTAR (Сочи, июнь 2017 г.)

▶ ПРИХОД В СПОРТ: НЕПРОСТОЙ ПУТЬ

«Наши спортсмены – участники проекта ‘Большой спорт’ – хотят показать: если есть сила воли, любовь к жизни и страсть к спорту, возможно все!» – уверена Анастасия Плетминцева, директор фонда «Спорт для жизни».

У каждого участника проекта «Большой спорт» – своя история. Алексей Лапшинов – незрячий, зрение начало уходить через несколько месяцев после рождения. С 12 лет он занимался плаванием, получил второй взрослый разряд, на соревнованиях занимал призовые места. С фондом свела судьба, причем буквально: Алексей познакомился с директором фонда «Спорт для жизни» в автобусе; Анастасия Плетминцева заметила спортивную фигуру молодого человека и пригласила в проект.

А вот Денис Поляков, с ДЦП, наоборот, вообще не умел плавать, когда попал в проект. Кстати, Денис с детства мечтал о спорте, но юноше отказывали в секциях уже по телефону, слыша запинаящуюся речь. А Юлия Толкачева пригласила Дениса сначала в проект «Марафон в темноте», а потом и в «Большой спорт». Научиться плавать с ДЦП очень сложно, тело не слушается. Денис тонул, захлебывался и, бывало, за всю тренировку мог проплыть пару метров. Но усилия того стоили!

Ксения Выборных начала терять зрение после конъюнктивита в 4 года, а в 16 лет оно совсем пропало. Осознать и принять себя в новом качестве девушке помогали психологи и семья. Ксения не сдалась – она быстро освоила шрифт Брайля, ее подстегивало желание поступить в университет, – и она поступила! В 2014 году Ксения много читала об Олимпиаде в Сочи и загорелась идеей тоже заниматься спортом и выступать в подобных соревнованиях.

Еще один участник проекта «Большой спорт» Алексей Горелов потерял слух в детстве, а в юности ушло и зрение. Алексей увлекался хоккеем и плаванием, но позже из-за состояния здоровья пришлось забыть о спорте, что очень его расстраивало. Проект «Марафон в темноте» дал второе дыхание – Алексей Горелов начал бегать. А потом в проекте «Большой спорт» начал тренироваться в расчете на более серьезные достижения.

«ЖЕЛЕЗНЫЕ СТАРТЫ» В СОЧИ: РОССИЙСКИЙ И МИРОВОЙ ПРОРЫВ

В итоге впервые в России и в мировой практике спортсмены с инвалидностью, участники проекта «Большой спорт» фонда «Спорт для жизни», вышли на дистанции в рамках IRONSTAR и OCEANMAN в Сочи в мае и июне 2017 года – и вернулись с победами! Участие параатлетов в сочинских стартах стало прорывным.

Впервые в мире на старт триатлона вышел российский слепоглухой спортсмен – Алексей Горелов! Денис Поляков прошел полную дистанцию триатлона (плавание, велоэтап и бег): первое участие спортсмена с ДЦП в этом виде спор-

► та! Беговой этап прошел спортсмен-любитель на протезах-гепардах – Александр Похилько.

Ксения Выборных, единственная в России незрячая триатлонистка, улучшила свой результат. Ее физическая подготовка сопоставима с уровнем сильнейших иностранных незрячих спортсменов.

Незрячий спортсмен впервые прошел дистанцию в 10 км на открытой воде – это сделал Алексей Лапшинов! За волю к победе Алексей и его лидер (с кем спортсмен шел в парасвязке) получили от организаторов право участвовать в международных соревнованиях OCEANMAN в Испании.

«У ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ – НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!»

«Эта поездка изменила многое. Мы увидели невероятный рост наших спортсменов! Наш проект демонстрирует: люди с инвалидностью готовы вовлекаться в спорт и активную жизнь! То, что мы делаем, не просто меняет жизнь людей: результаты, которых достигают участники проекта ‘Большой спорт’, меняют их характеры», – убеждена Юлия Толкачева, учредитель фонда «Спорт для жизни».

Алексей Лапшинов, например, замечает, что дистанция в Сочи для него стала проверкой самого себя, вызовом себе: «Своими действиями я хочу показать, что люди с ограниченными возможностями на самом деле имеют неограниченные возможности. Главное – верить в себя и чтобы в тебя верили. И все получится».

А Алексей Горелов говорит, что теперь еще одна его цель – доказать людям, что и слепоглухие люди могут не только заниматься творчеством, но и добиваться отличных результатов в спорте!

В сентябре участники проекта «Большой спорт» фонда «Спорт для жизни» покорили новые дистанции в Сочи в рамках IRONSTAR. Подопечные фонда ставят перед собой амбициозные цели, выходят на старты невозможных ранее для них соревнований и доказывают и себе, и обществу, что люди с инвалидностью тоже могут жить полноценной жизнью, преодолевать серьезные препятствия и достигать



К. Выборных и ее помощник («лидер») А. Харченко на соревнованиях IRONSTAR (Сочи, сентябрь 2017 г.)

великих побед. Через спорт жизнь инвалидов меняется к лучшему. Фонд «Спорт для жизни» – пока единственное российское НКО, которое проводит такую работу: он готов принять под крыло других желающих заняться спортом и изменить свою жизнь!

Сейчас фонд проводит опрос-исследование, посвященное спорту среди людей с инвалидностью. Для того чтобы рассказать о своем интересе к спорту и присоединиться к подопечным фонда, можно заполнить анкету, пройдя по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/1SWj-Dg2s7isw9h4VyxWv-ZLYCbnYhNlixfqB40qnyX3M/viewform?edit_requested=true.

Марина Лепина

ЧУДНЫЙ «МОРОК» МАСТЕРСТВА

«Морок» в одном из своих значений – это туманная мечта, греза, обаяние мастерством, требующим смекалки. Этим старинным русским словом названа кузница, что находится в деревне Смолино недалеко от города Сарапула.

Уникальна она не только своим названием, но и тем, что династия здешних молотобойцев отсчитывает свое начало не от дедов и прадедов, а с молодой женщины – Александры Муратдымовой. Нежданно-негаданно влюбилась она в эту сугубо мужскую профессию, постигая азы мастерства у своего мужа, кузнеца с большим опытом работы. И шесть лет назад открыла в Смолино свое дело. А вслед за ней в созданную супругами кузницу пришли родители Александры и, начав с подмастерьев у зятя и дочери, выросли в самостоятельных мастеров. Сегодня в семейном «Мороке» работают три кузнеца и гид-организатор. Ведь это не простая кузница, а именно осуществленная

мечта, чудо, – самый настоящий музей старины и ожившего древнего ремесла.

Здесь и была недавно организована интереснейшая экскурсия для активистов досугового центра слепоглухих нашего города. Она включала в себя посещение кузницы, фотосессию, кузнечный мастер-класс по изготовлению «Подковы счастья», чаепитие из самовара с полевыми травами и большим печатным пряником.

В музее старины все познакомились с большим количеством инструментов и домашней утвари: это и наковальни от 400 граммов до 95 килограммов, и разные по размеру чугунки да ухваты, старинные кованые скобяные изделия (навесы, крючки, гвозди, петли и замки), гири разных размеров (от 200 граммов до 2 пудов), утюги – от деревянных вальков и рубелей до старинных угольных...

Во время мастер-класса по изготовлению подковы инвалиды находились около горна, где плавился настоящий металл, чувствовали жар огня и ощущали вибрацию от мощных ударов молотов по наковальне. Тифлосурдопереводчики рассказывали слепоглухим о всех действиях кузнеца и его помощника. Потом мастера показывали сделанные ими разные по форме и размеру подковы, молотки, гвозди-ухнали, кричное железо... Мастер-класс сопровождался увлекательными рассказами и историями, народными притчами и легендами, описанием предметов, пояснениями об их назначении.

За чаепитием по рукам экскурсантов пошли художественные работы кузницы «Морок»: кованая роза, дверная ручка, подсвечник, кинжал, вешалка и даже... свадебные кандалы. Инвалиды с интересом рассматривали и ощупывали каждый предмет, а семейные пары с шутками и прибаутками примеряли супружеские оковы и фотографировались в них. Желающие приобрели изделия кузнецов и сувениры с изображением изготавливаемых в «Мороке» кованых изделий.

**Александр Козлов,
Сарапул**

«ИЖЕВСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА»



В разгар лета члены досугового центра отправились в увлекательное путешествие на катере по Ижевскому пруду – гигантскому водоему, который находится в центре города. Этот пруд – самый большой по площади искусственный водоем Европы. Он вытянулся почти на 12 км, максимальная ширина – 2,5 км, средняя глубина около 4 м.

Сейчас его называют «жемчужиной Ижевска», это любимое место отдыха горожан.

Пруд этот был создан не природой, а руками крепостных крестьян для нужд оружейного завода в 1760 году. Несколько сотен крестьян из окрестных деревень пригнали в долину реки Иж – на место, выбранное для строительства завода. Тяжелая изнурительная работа шла с утра до ночи, вручную, под надзором надсмотрщиков. Этот труд сравнивают с трудом каторжников; даже говорили, что Ижевский пруд построен «на костях».

Во время экскурсии нам рассказали много любопытных фактов. Например, в 2008 году при очистке дна пруда земснарядом на глубине 12 м были найдены останки мамонта – зуб и кость.

Это путешествие было также приурочено к Всемирному дню слепоглухих, который отмечается 27 июня. Во время путешествия были названы имена самых известных слепоглухих мира и России. По случаю этого события участники мероприятия получили подарки.

Экскурсанты имели возможность продемонстрировать полученные во время путешествия знания. На вопросы викторины отвечали бойко. Стимулом послужили «вкусные жетоны» – за каждый правильный ответ участники поощрялись конфеткой. По количеству конфеток определили победителей викторины. Им вручили дополнительные подарки.

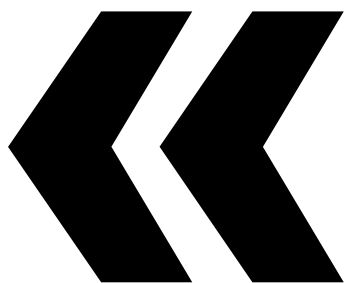
Одним из интересных пунктов программы стала тактильная эковикторина «Отгадай, кто (что) это?» Участникам было предложено определить на ощупь имитацию различных насекомых, животных, фруктов, овощей.


Экологическая прогулка по Ижевскому пруду дала слепоглухим возможность насладиться чистым воздухом, водой, созерцанием красивейших пейзажей и приятным общением. Ижевский досуговый центр благодарит фонд «Со-единение» за финансовую поддержку мероприятия.

Любовь Малофеева
Фото Елены Мориловой

А СТРАУС

Мне и моему мужу Владу посчастливилось съездить с членами досугового центра на страусиную ферму. Позитива получили – море! Общение с животными меня всегда надолго заряжает хорошим настроением. А тут, кроме всего прочего, интересно было прикоснуться к экзотике. Я знала, что страусы – большие птицы, но никак не предполагала, что настолько. При первой же возможности попыталась страуса «рассмотреть». Оказалось, он покрыт мягчайшими перьями. Потом я положила руку на перегородку вольера, за которой живут эти «птички», и в сторону задала риторический вопрос: «Интересно, страус может клюнуть?» Отве-



*Кроме страусов,
на ферме мы
познакомились
с павлинами, фазанами
и индюками* 

МОЖЕТ КЛЮЮНУТЬ?

тил сам страус. Наглядно. Чтобы руки где попало не раскладывала.

Кормили птиц капустой. Нам дали пластиковые баночки с означенным лакомством. У мужа страус сделал попытку угоститься самой банкой. Мне же хотелось покормить из рук, чтобы прочувствовать прямой контакт. Я его и ПРОЧУВСТВОВАЛА. Хорошо, что страусы не хищные птицы, но пальцы клювами прихватывают – за милую душу. Не по причине агрессии, конечно, а нечаянно. Давали нам подержать и огромное страусиное яйцо весом в два килограмма.

Кроме страусов, на ферме мы познакомились с павлинами, фазанами и индюками. Теперь мы знаем природу поговорки «надутый, как индюк». Наш новый знакомец надувался поминутно, издавая при этом своеобразный звук, призванный, видимо, означать: смотрите и трепещите!

Рассказывали нам на экскурсии много любопытного. Мозг у великанов-страусов, оказывается, величиной всего-то с грецкий орех. Живут семьями: в каждой самец и несколько самок. Причем на яйцах сидит именно самец. Какие молодцы! При таком-то крошечном мозге расклад семейной жизни у них прямо на зависть. Я всегда говорила, что людям есть чему поучиться у животных.

Наталья Демьяненко,
Санкт-Петербург



Горшок и рыболовные крюки



Наконечники стрел

ЗНАКОМСТВО ДРЕВНИХ

В пермском клубе общения «Говорящие руки» состоялась интереснейшая лекция «Один день из жизни древнего человека – 1 000 лет назад». Ее провели заведующий Музеем археологии и этнографии Пермского Предуралья Артем Вострокнутов и ассистент кафедры древней и средневековой истории России Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета Кристина Моряхина. Для ознакомления слепоглухих с историей и культурой народов Прикамья ученые привезли с собой мобильные экспонаты тифловыставки из музея.

Лекция началась с краткого рассказа о том, как проходят археологические раскопки, в каких местах были обнаружены данные экспонаты и как они попали в музей. Затем началось погружение аудитории в древность. Ведущие передавали экспонаты участникам мероприятия, попутно рассказывая



Украшение для ремня, вилки и ложка



Игрушки для детей

С БЫТОМ ЛЮДЕЙ

их историю. Начали с предметов ухода за собой: это были гребни для волос, сделанные из костей различных животных. Рассказали и о трудностях их изготовления. Постепенно разговор перешел к охоте и рыбалке, его сделали более наглядным всевозможные наконечники для стрел и крючки для рыбной ловли. Побеседовали и о еде далеких предков, об их столовых приборах, глиняной посуде. Тактильно изучили детские игрушки из глины и украшения...

В завершение встречи лекторы, тронутые вниманием участников, ответили на многочисленные вопросы благодарных слушателей. Обе стороны выразили горячую заинтересованность в дальнейшем сотрудничестве.

Диана Якимова, Арсений Лежнин
Фото Михаила Худякова

ПО СВЯТЫМ ПЕРМСКОГО

Члены пермского досугового центра благодаря финансовой поддержке фонда «Со-единение» побывали в поселке Верхнечусовские Городки. Нам хотелось увидеть места, связанные с легендарными людьми Урала – казачьим атаманом Ермаком и преподобным Трифоном Вятским. От Перми до таких мест более 70 км.

Пока ехали в экскурсионном автобусе, гид всю дорогу рассказывала об исторических событиях, происходивших в этих краях. А сотрудники службы сопровождения переводили слепоглухим. Самым активным переводчиком в этой экскурсии был Арсений Лежнин, в совершенстве владеющий жестовым языком.

По преданиям, первое поселение на реке Чусовой появилось в XVI веке. Оттуда в 1581 году вместе с дружиной Ермак отправился в военный поход, чтобы защитить пермские земли от набегов тюркских племен. Результатом похода стало присоединение огромных территорий Сибири к Российскому государству.

Сложилось так, что в середине XX века Нижний Чусовской Городок ушел под воды Камского водохранилища. Остался только островок посередине реки. На высоком правом берегу Чусовского залива, напротив этого островка стоит село Успенка, где и побывали экскурсанты. Путешественники посетили и Успенский мужской монастырь, деревянную часовню св. Трифона Вятского; в святом источнике набрали воды.

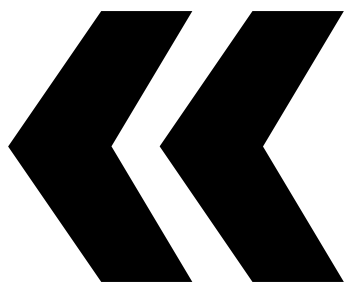
Затем все отправились в Верхнечусовскую Казанскую Трифонову женскую пустынь, основанную в 1990-е. Самая

МЕСТАМ КРАЯ

старая постройка на территории монастыря – Всехсвятская церковь – построена в 1862 году. Главная святыня этой обители – Казанская икона Божией Матери – почитается как чудотворная. По легенде, она была обретена в XVIII веке около лесного источника. Местные жители трижды приносили икону в храм, но всякий раз на следующее утро она вновь чудесным образом оказывалась у источника. Над источником была построена часовня, в которой и поместили икону. Источник, где она была обретена, бьет из земли по сию пору.

После обеда в трапезной монастыря и дачи пожертвованной на храм мы выехали в Пермь.

Нина Зубова ■



Нам хотелось увидеть места, связанные с легендарными людьми Урала – казачьим атаманом Ермаком и преподобным Трифоном Вятским. От Перми до таких мест более 70 км »

УЧАТСЯ

ОТ РЕДАКЦИИ

Мы уже публиковали статью о знаменитой американской школе Перкинс и ее программах подготовки специалистов, работающих со слепоглухими детьми в разных странах (см. «Ваш собеседник» 2016, № 4). И вот – новая интереснейшая программа! Предлагаем вашему вниманию рассказ участницы проекта Ирины Моисеевой, педагога-психолога ресурсного центра фонда «Со-единение».



Этим летом в школе для слепых Перкинс прошла первая международная академия, в которой участвовали специалисты со всего мира: Индонезии, Индии, Египта, Ганы, Кении, Уганды, Южной Африки, Мексики, Коста-Рики, Бразилии, Чили, Китая, Болгарии и России. Это первый шаг масштабного проекта школы Перкинс – обучения детей с множественными нарушениями и нарушениями зрения, включая слепоглухих по всему миру. Директор школы Дейв Пауэр справедливо называет эту категорию детей наиболее уязвимой в плане получения образования. Дейв – сам отец слепоглохого ребенка, так что его мнение – это позиция не только официального лица, но и заинтересованного родителя.

Эту тему обсуждали представители школы на уровне Организации Объединенных Наций. Дейв Пауэр обозначил цифру в 6 миллионов – примерно столько детей с множественными нарушениями и нарушениями зрения не имеют доступа к образованию, несмотря на то что оно является неотъемлемым правом каждого человека.

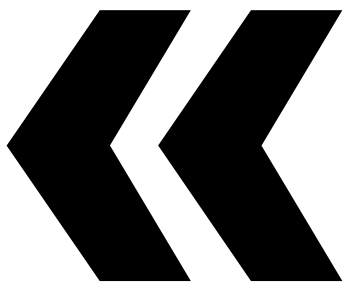
УЧИТЕЛЯ

Майкл Делэни, руководитель международной программы школы Перкинс, отметил, что учителям часто не хватает специальных навыков и знаний для того, чтобы обучать детей с множественными нарушениями и слепоглухотой. Это подтверждают и наши собственные наблюдения, и рассказы специалистов из многих стран мира. Если ребенок не видит и имеет другие нарушения развития, в том числе слуха, учителям иногда кажется, что его бесполезно или невозможно учить.

Как сделать так, чтобы все эти дети получили образование? Обучить их учителей. Специалисты школы Перкинс подготовили программу специального тренинга и к 2030 году планируют обучить один миллион учителей по всему миру. Как? Заключив договоры с министерствами образования разных стран и предложив учителям пройти программу такого тренинга уже в своей стране. Интересы нашей страны представляет фонд «Со-единение». В школе Перкинс очень рады такому партнерству, тем более что Фонд имеет возможность связать в единое целое работу во всех регионах России.

Будущий тренинг для учителей предполагает передачу достаточно большого объема информации. При этом каждая страна может модифицировать его, добавляя собственный материал, но сохраняя основные принципы и основу курса, заложенную школой Перкинс.

Участвующие в Летней академии специалисты были очень вдохновлены такой перспективой. Большинство из них – учителя с опытом проведения обучающих курсов; приехали также несколько преподавателей университетов, директора школ и даже представитель департамента образования. Все они – крайне заинтересованные в своем деле люди, у каждого своя история, которая привела их в эту программу. Есть, например, педагог из Голландии, которая успела поработать в Африке и Австралии, а сейчас трудится в Индонезии.



Примерно 6 миллионов детей с множественными нарушениями не имеют доступа к образованию, несмотря на то что оно является неотъемлемым правом каждого человека! »»

Директор школы из Южной Африки строит ее сам, получая финансирование от различных спонсоров. Он долго работал в школе для слепых, но дети с множественными нарушениями не получали в ней должного образования. Поэтому он решил построить свою школу. Она все еще продолжает строиться, а за ходом строительства директор следит через камеру в телефоне, онлайн. «В нашей школе дети с такими нарушениями, что в другие школы или центры их не берут, они все время остаются с нами, – говорит он. – Иногда родители приносят нам их в коробке и оставляют у дверей». Некоторых из своих учеников он показывает на видео: вот дети играют, вот девочка, которая не может двигать руками, собирает пирамидку ртом.

Глава отделения слепоглухих из школы в Гане тоже очень привязана к своим ученикам. Рассказывает, что обычно они узнают ее по браслетам, многие знают ее жестовое имя. Она тоже знает их по именам – дети постоянно в ее кабинете, приходят, общаются.

Поразительно, что, несмотря на большие культурные различия между всеми странами, специалисты уже через несколько минут начинают понимать друг друга с полуслова, потому что учителя во всех странах очень похожи. Так что единый образовательный стандарт по всему миру, о котором мечтают в Перкинсе, – вполне достижимая цель.

О ДРУЖБЕ

Все говорят, что дружба проверяется
Годами, километрами пути.
А я считаю – дружба измеряется
Мгновеньями, когда нет сил уйти.

Еще мне утверждение непонятно,
Что друг всегда до гробовой доски.
Но часто мы теряем безвозвратно
Спасавших нас от ледяной тоски.

Не буду спорить: тот, кому так нужно,
Пусть говорит о дружбе, пусть кричит.
Но верю я, что истинная дружба
Теплом руки согреет и смолчит.

Наталья Демьяненко

АФОРИЗМЫ

Образование – это то, что остается, когда мы уже забыли всё, чему нас учили.

Джордж Галифакс, *английский государственный деятель, писатель (XVII в.)*

Образование – это то, что большинство получает, многие передают и лишь немногие имеют.

Карл Краус, *австрийский писатель (XX в.)*

Если высыпать содержимое кошелька себе в голову, его у вас уже никто не отнимет.

Бенджамин Франклин, *американский политический деятель, писатель (XVIII в.)*

Ничто так прочно не запоминают ученики, как ошибки своих учителей.

Антон Лигов, *российский педагог, писатель (XX в.)*

Я знаю, что я ничего не знаю.

Сократ, *древнегреческий философ*

При изучении наук примеры полезнее правил.

Исаак Ньютон, *английский физик, математик и астроном (XVII–XVIII в.)*

ПРИТЧА ПРО КАМЕНЬ

Ехал один молодой человек на новом сверкающем «ягуаре» в прекрасном настроении, напевая какую-то мелодию. Вдруг увидел он детей, сидящих у дороги. Осторожно объехав их, он собрался снова набрать скорость, как вдруг услышал, что в машину ударился камень.

Молодой человек остановил машину, вышел из нее и, схватив одного из мальчишек за шиворот, начал его трясти с криком:

– Паршивец! Какого черта ты бросил в мою машину камень! Ты знаешь, сколько она стоит?!

– Простите меня, – ответил мальчик. – Я не хотел причинить вреда вам и вашей машине. Дело в том, что мой брат – инвалид, он вывалился из коляски, но я не могу поднять его, он слишком тяжелый. Уже несколько часов мы просим помощи, но ни одна машина не остановилась. У меня не было другого выхода, кроме как бросить камень, иначе вы бы тоже не остановились.

Молодой человек помог усадить инвалида в кресло. Затем он пошел к своей машине и увидел вмятину на новенькой блестящей двери, оставшуюся от камня.

...Он ездил многие годы на этой машине и всякий раз говорил «нет» механикам на предложение отремонтировать эту вмятину на дверце. Ведь она каждый раз напоминала ему о том, что если ты проигнорируешь шепот, в тебя полетит камень.

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ И ОВОЩЕЙ!

НЕ ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО КОЖУРА
БОЛЬШИНСТВА ФРУКТОВ
И ОВОЩЕЙ НЕ ТОЛЬКО СЪЕДОБНА,
НО И ПОЛЕЗНА!

КОЖУРА БАНАНОВ

Ее вяжущие свойства оказывают положительный эффект при расстройствах желудка и кровотечениях. Также ее можно прикладывать к синякам и ушибам для снятия отечности. Пригодится банановая кожура и в косметических целях, ведь она отлично удаляет бородавки.

КОЖУРА КИВИ

В ней в три раза больше антиоксидантов, чем в мякоти. Она обладает противовоспалительными и антиаллергенными свойствами. Польза ее еще и в том, что она выводит вредные химические соединения из организма.

КОЖУРУ ФРУКТОВ

КОЖУРА ТЫКВЫ

В ней очень много цинка. Она имеет отличные защитные свойства. Их можно использовать и для укрепления здоровья, и для борьбы с микозами и паразитами. Также в ней есть каротин, который защищает от онкологических заболеваний.

КОЖУРА МОЛОДОГО КАРТОФЕЛЯ

Богата веществами, которые благотворно воздействуют на организм при аллергии, тахикардии, гипертонии, болевом шоке. В кожуре одной картофелины содержится половина дневной нормы клетчатки, калия, железа, фосфора, цинка и витамина С. Этим же может похвастаться кожура моркови и свеклы.

ШЕЛУХА ЧЕСНОКА

О ее пользе говорят целых шесть антиоксидантов, которые в ней содержатся. Это значит, что она помогает бороться со старением организма и поддерживать здоровье сердца.

Кожуру фруктов добавляют в чай или готовят из нее цукаты, а кожуру овощей можно смело кидать в бульоны, супы, мясные блюда. Также из кожуры фруктов и овощей делают разнообразные отвары и настойки.

САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ЧЕРНОСЛИВОМ

(Рецепт от Ирины Галебской)

Продукты: куриное филе – 350 г; чернослив – 12 шт.; шампиньоны – 250 г; свежий огурец – 1 шт.; яйца – 2 шт.; репчатый лук – 1 шт.; йогурт натуральный – 50 г.

Чернослив ошпарить кипятком и нарезать. Куриное филе и яйца отварить. Лук мелко нарезать и обжарить с грибами.

Все продукты выкладывать в салатницу слоями в следующем порядке: чернослив, нарезанное кубиками куриное филе, лук с грибами, натертые на мелкой терке яйца и огурец. Каждый слой, кроме лука с грибами, смазать йогуртом, немного посолить.

ВИШНЕВЫЙ ПИРОГ

(Рецепт от Нины Соловцовой)

Продукты (рассчитано на 10 порций): консервированные вишни – 300 г; мука – 2 стакана; сахар – 1 стакан; масло сливочное – 100 г; сметана – 200 г; яйца – 2 шт.; разрыхлитель для теста – 2 ч. л.; ванильный сахар – 1 ч. л.; крахмал – 1 ст. л.

Отделить вишню от жидкости. В отдельной миске взбить яйца с сахаром. Добавить ванильный сахар, разрыхлитель, сметану, растопленное сливочное масло и тщательно перемешать смесь венчиком. Затем добавлять постепенно муку и замесить тесто.

В предварительно смазанную маслом форму для выпекания уложить тесто. Вишни смешать с крахмалом и положить поверх теста, слегка вдавливая в него ягоды.

Форму с пирогом поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 40–45 минут.

* * *

Самое умное в мире растение –
это хрен. Он все знает.

* * *

Фраза «Ну, не будем вам мешать»
означает, что помогать вам никто
не собирается.

* * *

Ни стыда, ни совести...
Ничего лишнего!

* * *

Зрелый возраст – это когда не
знаешь, от кого раньше ждать
неприятностей: от детей или от
родителей.

* * *

Предсказывать погоду синоптикам
сильно помогает слово «местами».

T R I A T H L O N

OLYMPIC & 226 SOCHI 2017

3:30:16

Mercedes-Benz

7:48:07

OLYMPIC



226



ВАШ СОБЕСЕДНИК



№ 2 – 3 (42 – 43)

2017

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ
МОСКВА